

BESSER SEIN fängt beim Denken an

Vorträge, Seminare, Workshops –

Buchen Sie Veranstaltungen mit
unseren renommierten AutorInnen



BESSER SEIN FÄNGT BEIM DENKEN AN!

Mit den Vorträgen, Workshops und Seminaren der inspire!-Autorinnen und -Autoren entwickeln Sie einen neuen Spirit im Business

In der Business-Reihe »inspire!« erscheinen seit 2004 namhafte Autorinnen und Autoren aus Wirtschaft und Beratung, die einen neuen Spirit in der Geschäftswelt propagieren. »inspire!« fühlt sich einem integralen Denken verpflichtet, das Wissen, Werte und Wünsche miteinander in Einklang bringt. Die Managementbücher stehen für eine neue Authentizität und Integrität im Business.

»inspire!« ist eine Themenreihe der J.Kamphausen Mediengruppe.

Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Unsere Bücher erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

www.inspire-news.de

INTERESSE!

Sie wollen mehr über »inspire!« erfahren?
Gerne schicken wir Ihnen auf Wunsch unser Verlagsprogramm zu.

Kontakt:

Dr. Nadja Rosmann
Herausgeberin »inspire!«

J.Kamphausen Mediengruppe

Fon +49 (0)6192 206 82 58
Fax +49(0) 32 22 37 16 312 997 31
nadja.rosmann@j-kamphausen.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

J.Kamphausen Verlag & Distribution GmbH | Postfach 10 18 49 • D-33518 Bielefeld | Fon 0521. 56052-0 • Fax 0521.56052-29
www.weltinnenraum.de • www.tao-cinemathek.de • www.inspire-news.de

INHALT

Führen aus der Mitte Barbara und Michael Fromm	03
Innere Führung entdecken – Sinnfindung im Beruf Gregor Wilbers	05
Führen ist nicht nur eine Frage der fachlichen Qualifikation, sondern vor allem auch der Persönlichkeit Paul J. Kohtes	07
Führungskunst – durch Wertschätzung Macht und Liebe versöhnen Barbara v. Meibom	10
Achtsam leben, lernen, arbeiten und wirtschaften – Wie wir die Essenz der buddhistischen Lehre und Praxis für die Gesellschaft von heute nutzen Kai Romhardt	12
Management-Improvement und Inspired Leadership Brigitte van Baren	14

FÜHREN AUS DER MITTE

Vortrag: Führen aus der Mitte

Inhalt: Barbara und Michael Fromm zeigen in ihrem Vortrag mit dem Titel „Führen aus der Mitte“ Wege auf, wie Menschen in ihre innere Mitte finden und auf diesem Weg die Situation im täglichen Arbeitsumfeld deutlich verbessern können.

Dauer: 30 – 90 Minuten

Seminar: Führen aus der Mitte

Inhalt: Barbara und Michael Fromm zeigen in ihrem Seminar mit dem Titel „Führen aus der Mitte“ Wege auf, wie Menschen in ihre innere Mitte finden und auf diesem Weg die Situation im täglichen Arbeitsumfeld deutlich verbessern können. Es geht darum, die eigene Seele besser verstehen zu lernen, die Ursachen von Ängsten zu erkennen und mit ihnen umzugehen, innere Stabilität zu entwickeln und in der eigenen Persönlichkeit „die Fälschung zu entlarven und zum Original zurück zu finden“.

Hierzu bedarf es eines hohen Maßes an Eigenverantwortung im wohlverstandenen Sinne. Wie das funktioniert und was es dabei mit dem „magischen Dreieck“ auf sich hat – das ist der zentrale Inhalt des Seminars.

Dauer: 2 Tage



Barbara und Michael Fromm

Barbara und Michael Fromm coachen und trainieren seit 1996 bundesweit Führungskräfte in Unternehmen und Verwaltungen. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf den Themen Stress- und Konfliktbewältigung, innere Stabilität sowie Zeitmanagement. Ihre gemeinsame Firma trägt den Namen: „Fromm und Fromm – Das Unternehmen für Business und Mensch“ und hat ihren Sitz in Wuppertal.

www.frommundfromm.de

Referenzen: u.a. AXA-Versicherungen, Köln; Deutsche Flugsicherung, Langen; Fressnapf Tiernahrung, Krefeld; Stadtwerke Duisburg; Stocko Contact, Wuppertal

Kontakt: Barbara Fromm & Michael Fromm, Holzschneiderstraße 2, 42349 Wuppertal
Telefon: +49 (0)202 69819950, info@frommundfromm.de, www.frommundfromm.de

Buch-Tipp



Wer seine innere Mitte kennt und aus der eigenen Originalität schöpft, kann den Herausforderungen im Business gelassener begegnen und konsequenter agieren. Der Weg aus der Stress-Spirale, den die Autoren in ihrer langjährigen Beratungspraxis entwickelt haben, führt vom Kopf zum Herzen, von außen nach innen und verhilft zu konsequenten Strategien gegen einengende Abhängigkeiten.

- Erprobte Methoden für eine authentische (Selbst-)Führung
- Handbuch zur Potenzialentwicklung

Pressestimme

Das Buch will eine Anleitung sein zu einer „spirituellen“ Führungskultur. Dabei ist Spiritualität definiert als eine „innere Kraft, die uns Menschen leitet und unterstützt“. Das Buch ist für mich ein weiteres Beispiel eines Trends, in dem neben Erfolg und Umsatz immer mehr die Frage nach dem Sinn des beruflichen Handelns gefragt wird. Hierfür liefert das Buch kein neues Paradigma, aber erklärt anschaulich, wie eine Führungskraft „altes“ und „neues“ Denken in sich vereinen kann. (*MWonline*)

INNERE FÜHRUNG ENTDECKEN – SINNFINDUNG IM BERUF

Vortrag: Sinnfindung im Beruf

Inhalt: Sinnfindung im Beruf heißt, seine Berufung zu leben und zum Leben berufen zu sein: Ein ganzheitlicher Ansatz, der Werte, Visionen, die eigene innere Haltung und nicht zuletzt betriebswirtschaftliche Aspekte zu einer einfachen und praktisch umsetzbaren Einheit zusammenführt: Zum Bewusstsein unserer selbst, wo wir nicht rentabel sein müssen, sondern wahre Effektivität aus innerer Kraft entspringt, wo wir uns nicht durchsetzen müssen, sondern mit Besonnenheit handeln, wo wir dem Erfolg nicht hinterherlaufen, sondern uns wahrer Erfolg begegnet.

Dauer: ca. 1,5 Stunden (mit Übungen und Zeit für Fragen)

Seminar: Selbstcoaching in 7 Schritten

Inhalt: Selbstmanagement – Innere und äußere Führung
Beruf und inneres Gleichgewicht vereinen; Berufung, Visionen, Führungsaufgaben sowie Projekte klären und gestalten; Lösungen entdecken und Entscheidungen treffen; Erfordernisse in der Arbeit und eigene Überzeugungen vereinen.

Dauer: 1,5 Tage, auch als Einzelcoaching

Workshop: Anti-Stress-Coaching

Inhalt: Stressreduktion und Burn-out-Prophylaxe
Konkrete Übungen für den Alltag! Achtsamkeit, Präsenz und innere Ruhe in seinem Leben implementieren. Zu Ruhe, Klarheit und Gelassenheit finden, auch wenn sich alles überschlägt. Mit Konkurrenz und Kontrolle umgehen.

Dauer: 4 Stunden Einführung, 1 Tag Workshop, auch als Einzelcoaching



Gregor Wilbers

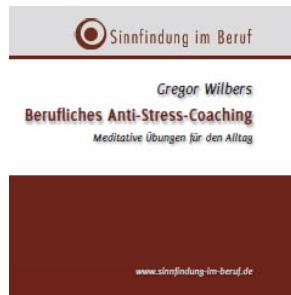
geb. 1961; Diplom-Kaufmann, 15 Jahre Wirtschaftserfahrung in Konzernfinanzmanagement und Personalentwicklung; Managementberatung seit 1995; Geschäftsführer und Mitgründer der Unternehmensberatung auctificus, Gründer des Institutes Sinnfindung im Beruf, Führungskräftecoach, Meditationsbegleiter (MBSR), Zertifizierter Trainer (IHK), Heilpraktiker (Psychotherapie), Dozent.

www.Sinnfindung-im-Beruf.de www.auctificus.de

Referenzen: Beratene Klienten aus Wirtschaft und Institutionen (u.a. WDR) sowie private Kunden

Kontakt: Institut Sinnfindung im Beruf, Am Botanischen Garten 28, 50735 Köln
Telefon: +49 (0)221-120 84 94, Wilbers@Sinnfindung-im-Beruf.de, www.Sinnfindung-im-Beruf.de

CD-Tipp

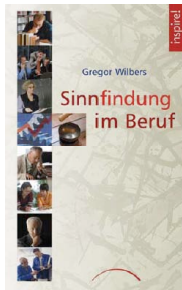


Meditative Übungen für Beruf und Alltag!

Achtsamkeit, Präsenz und innere Ruhe in seinem Leben implementieren. Zu Gelassenheit und Klarheit finden, auch wenn sich alles überschlägt. Sich auf das Wesentliche konzentrieren und eine innere Plattform finden.

Berufliches Anti-Stress-Coaching von Gregor Wilbers, CD, 71:50 Minuten, € 16,50, ISBN 978-3-89901-320-7

Buch-Tipp



Beruf und Management können ohne Innere Führung nicht nachhaltig erfolgreich sein. Gerade als verantwortliche Menschen können wir vom üblichen Erfolgsdenken weg hin zu einer ganzheitlichen Sichtweise finden. Vernunft, Logik und Intuition gehören untrennbar zusammen. Wir können uns vom Wahn befreien, alles selbst steuern, über alles die Kontrolle behalten, alles verstehen und uns gegen alles absichern zu müssen. Wir können ein neues Verantwortungsgefühl entdecken, bei dem es nicht mehr darum geht, alles zu bedenken, sondern einfach präsent zu sein. Es geht darum, Innere Führung zu entdecken.

- Inspirationsbuch für Führungskräfte, Angestellte und Berater
- Spiritueller Job-Ratgeber

Sinnfindung im Beruf von Gregor Wilbers, 2. Auflage, 224 Seiten, € 18,50, ISBN 978-3-89901-039-8

Pressestimmen

absolut eine gute Empfehlung (WDR 5)

... berät Menschen, die es ihm gleichtun wollen. Dabei greift er auf sein betriebswirtschaftliches Wissen ebenso zurück wie auf die Erfahrungen der eigenen Sinnfindung. (Frankfurter Rundschau)

... ist es wie kaum jemandem gelungen, dieses kaum fassbare Gebiet kompakt zu behandeln... eine der empfehlenswertesten Investitionen in die Zukunft. (Schweizer Radio DRS 1)

... Gregor Wilbers schlägt eine alternative Form des Managements vor und entwickelt sinnvolle Vorschläge für eine moderne, soziale und wirtschaftliche Ethik... und... die Konzeption einer zeitgemäßen Personalpolitik. (PERSONAL)

... fordert er den Leser auf, eine neue Haltung zu entdecken und zu entwickeln. Wirtschaftliches Denken,... Vernunft und Intuition sind dabei keine Gegensätze. (WISSENSMANAGEMENT)

Schneller, besser, mehr arbeiten und häufig auch gegeneinander - der Druck im Berufsleben wird immer größer... zeigt er Wege aus dem Dilemma auf. (KÖLNER STADTANZEIGER)

Er zeigt auf, wie wir in unserer Gier- und Neidgesellschaft eine klare, von uns aus eigener Überzeugung getragene neue Lebensethik entwickeln können, die von persönlicher Erfahrung durchdrungen ist. (INTERSEIN)

FÜHREN IST EINE FRAGE VON NICHT-WISSEN

Vortrag: Management 3.0 – Der Abschied vom Spezialistentum

Inhalt: Nicht kalkulierbare Entwicklungen und permanenter Change stellen Führungskräfte vor völlig neue Herausforderungen. Zukunftsfähigkeit beginnt heute dort, wo Menschen in der Lage sind, sich auf den natürlichen Flow der Entwicklungen einzulassen. Es gilt, zum Generalisten zu werden, ohne sich in Beliebigkeit zu verlieren, und eine mentale Mobilität zu entwickeln, die ihren Standpunkt kennt, ihn aber nicht verabsolutiert.

Dauer: 45 Minuten, auch als Seminar möglich

Seminar: Authentic Leadership

Inhalt: Authentisch führen, ganzheitliches Zeitmanagement, Von der Logik des Gebens, Raus aus der Führungskrise

Dauer: nach Bedarf

Workshop: Zen for Leadership – Einführung in die Stille für Führungskräfte

Inhalt: Viele Führungskräfte leiden unter der Spannung zwischen beruflichem Engagement und persönlicher Entwicklung. Die Übungen des Zen können ein Tor öffnen, um die Lebensqualität sowohl bei der Arbeit als auch im persönlichen Umfeld zu verbessern. Effekte der Zen-Praxis sind: Zunahme des klaren Denkens, höhere Energie, stärkere Konzentration, mehr Geduld, Abbau von Stress. Kernelemente des Workshops sind Zazen (Sitzen in Stille), Körperübungen, Vorträge, Einzelgespräche mit dem Kursleiter.

Dauer: 2-3 Tage, bei Bedarf auch kürzer oder länger



Paul J. Kohtes

Paul J. Kohtes, *1945, ist Gründer von Europas heute umsatzstärkster PR-Agentur Pleon in Düsseldorf. Vor 30 Jahren entdeckte er die Zen-Meditation für sich und leitet heute Seminare zu „Zen for Leadership“ und coacht Führungskräfte. 1998 gründete er die Wissenschaftsstiftung Identity Foundation.

www.zenforleadership.com
www.identityfoundation.de

Referenzen: 35 Jahre Top-Management PR Consulting, Zen-Lehrer. Kunden: Personen mit komplexer Führungsverantwortung, Vorstände und Aufsichtsräte von Dax-Unternehmen, Unternehmer, Partner internationaler Beratungsunternehmen.

Kontakt: Identity Foundation - Gemeinnützige Stiftung, c/o Pleon Partner GmbH, Bahnstraße 2, 40212 Düsseldorf, Telefon +49 (0)211 9541 2307, Paul.Kohtes@identity-foundation.de

Buch-Tipps



Sie arbeiten für bekannte deutsche und internationale Konzerne und Institutionen. Sie stehen mit beiden Beinen im Leben, aber nicht ständig unter Strom. Ihr „Geheimnis“: Sie meditieren. Die Erfahrungsberichte aus der Führungsetage zeigen: Meditation hilft Managern, den ewigen Konflikt zwischen Management und Menschsein, zwischen persönlicher Entfaltung und beruflicher Effizienz zu überbrücken – und führt damit auch zu nachhaltigem wirtschaftlichem Erfolg, denn die Einbeziehung spiritueller Intelligenz ist längst ein Performance-Faktor.

- Erstes Buch über Erfahrungen von Managern mit Meditation
- Interview mit Danah Zohar über „Spirituelle Intelligenz“

zen@work – Manager und Meditation von Paul J. Kohtes/Willigis Jäger (Hrsg.), 294 Seiten, € 24,80, ISBN 978-3-89901-171-5



Er führte mehr als 30 Jahre eine der renommiertesten PR-Agenturen Deutschlands und machte sie in Europa zum Marktführer. Das Erfolgscredo von Paul J. Kohtes, dem „Doyen der deutschen PR-Szene“ (*Capital*): Gelassenheit, ein unkonventioneller Blick auf vermeintliche Zwänge und ein freier Geist. In seinem Buch zeigt er, wie Manager von der Geisteshaltung der japanischen Zen-Tradition profitieren können.

- Praxisbuch für Führungskräfte
- Persönliche Erfolgsrezepte von Deutschlands „PR-Papst“ (*Welt am Sonntag*)

Dein Job ist es, frei zu sein von Paul J. Kohtes, 200 Seiten, € 17,50, ISBN 978-3-89901-043-5

Pressestimmen

Selbstverleugnung und falsch verstandenes Heldentum lassen immer mehr Manager an ihrer Rolle verzweifeln, warnt der legendäre PR-Strategie Paul Kohtes. Er selbst folgt dieser fernöstlichen Philosophie seit 30 Jahren, was dem Unternehmen offenbar nicht geschadet hat: Pleon ist Marktführer in Deutschland. (*Capital*)

Spitzenkräfte und Spiritualität – für viele passt das nicht zusammen. Paul Kohtes beweist mit seinem Leitfaden für freiheitsliebende Führungskräfte das Gegenteil. (*Markt & Mittelstand*)

Nicht nur VW-Manager und solche, die es einmal waren, könnten von dieser Lektüre vielleicht mehr profitieren als sie es von Strohfirnen und Scheingeschäften je taten. (*Süddeutsche Zeitung*)

Buch-Tipps



Rennen bis zur totalen Erschöpfung? Das Märchen der Gebrüder Grimm zeigt, dass man mit dem typischen Hasen-Syndrom allein nicht weit kommt. Das Buch vermittelt in acht praxisgerechten Experimenten und Übungen, wie Manager ihre Hasen-Qualitäten mit der kreativen Intelligenz des Igel verbinden können, um mit einem „Management à la Has'n'Igel“ neue, konstruktive Lösungen für die alltäglichen Herausforderungen des Business zu finden.

- Ratgeber für Manager, die ihre kreative Intelligenz entwickeln wollen
- Führungskunst, die Anpacken und Loslassen verbindet

Hören Sie auf zu rennen von Paul J. Kohtes/Nadja Rosmann, 152 Seiten, € 17,50, ISBN 978-3-89901-096-1

Pressestimmen

4 Wochen in den Top10 der Bestseller-Liste der Financial Times Deutschland!

Schaffen. Machen. Leisten. Paul J. Kohtes und Nadja Rosmann kennen all die Floskeln aus der Businesswelt – und halten dagegen: Dynamisch geht die Welt zugrunde. getAbstract empfiehlt diesen durchdachten, originellen Ratgeber allen Managern, die willens sind, sich und ihr Handeln zu hinterfragen. (getAbstract)

Deutschlands bekanntester PR-Berater zeigt, was gute Manager brauchen: Erfolg und Gelassenheit, Profit und Entspannung, Vision und Offenheit. Ein überfälliges Plädoyer für die Verbindung persönlicher Integrität, Sinnsuche und wirtschaftlichem Erfolg. (ChangeX)



Paul J. Kohtes präsentiert zwölf biblische Erzählungen und findet darin praxisnahe Inspirationen fürs Business. Mit Feingefühl und Humor zeigt er, wie konventionelles Denken und übliche Problemlösungsstrategien zu Fallstricken werden. Managementtaugliche 30-Sekunden-Übungen führen nach jedem Kapitel in die Stille, aus der die Power für ein tatkräftiges und sinnhaftes Berufs- und Privatleben erwächst. Ein Buch für alle, die persönliche Erfüllung und berufliches Engagement miteinander verbinden möchten.

- Die Bibel fürs Management
- Inspirationsbuch für Führungskräfte

Jesus für Manager von Paul J. Kohtes, 160 Seiten, € 17,50, ISBN 978-3-89901-142-5

Pressestimmen

„Jesus für Manager“ überrascht mit einer unkonventionelle Herangehensweise an das Neue Testament. Es befreit aus Denkroutinen. Dass die Botschaft Jesu mehr bereithält, als wir im Religionsunterricht lernten, haben wir gehaut. Dass es so ist, können wir jetzt nachlesen. Und jede Überraschung birgt eine Weisheit. Jesus sprach in Bildern: Bunt und profiliert. Feingeistig und klar. Sensibel und knallhart. Wie er sich selbst auch mal sanft und mal donnernd an seine Zuhörer wandte. Er versöhnte sie damit und er verstörte sie. Vor allem aber riss er sie aus ihrer Denkroutine. Beides vermögen seine Worte auch heute noch. Paul J. Kohtes spielt ebenfalls gut und gerne mit vermeintlichen Widersprüchen. Das Ziel ist ihre Integration. (innovativ.in)

**FÜHRUNGSKUNST – MIT WERTSCHÄTZUNG WERT SCHÖPFEN;
MACHT UND LIEBE VERSÖHNEN; SPIRITUELLES SELBSTMANAGEMENT**

Vortrag: Wertschätzung als Führungskraft

Inhalt: Wertschätzung ist eine Führungskraft. Sie ist eine Haltung des Herzens, die sich konsequent auf die Potenzialentwicklung von Menschen und Organisationen richtet, und kann die wichtigste Grundlage für erfolgreiche materielle wie immaterielle Wertschöpfung sein. Dies fordert die Beachtung von Prinzipien der Nachhaltigkeit auf der Mikro-, Meso- und Makroebene und lädt dazu ein, Verantwortung im Denken, Fühlen und Handeln neu zu definieren und zu verankern.

Dauer: Mit Diskussion 1,5 Stunden, auch als Seminar 1-2,5 Tage

Vortrag: Spirituelles Selbstmanagement

Inhalt: Spirituelles Selbstmanagement weist Wege zu einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentfaltung, in der Denken, Fühlen und Handeln zum Einklang kommen. Es öffnet den Raum zur Inneren Weisheit, stellt sich mutig den Fragen nach dem Sinn des Lebens und nach den eigenen Verantwortlichkeiten und Möglichkeiten. Wir lernen, uns von belastenden Gedankenkonzepten und Gefühlen zu befreien, den Willen zu stärken und seinen Einsatz auf das Wohl des Ganzen auszurichten. Spirituelles Selbstmanagement bahnt einen Weg, um (Gestaltungs)Macht und Liebesmacht miteinander zu versöhnen.

Dauer: Mit Diskussion 1,5 Std., auch als Seminar und Weiterbildung

Weitere Themen:

Macht und Liebe versöhnen. In welcher Welt wollen wir leben?

Weibliche Weisheit in uns. Eine Anfrage an unsere Führungskraft.

Wertschätzung und Wertschöpfung. Prinzipien einer erfolgreichen Synthese in Lernenden Organisationen

Integrale Leadership

Potenzialentwicklung: Kräfte des Männlichen und Weiblichen zur Synthese bringen



Prof. Dr. Barbara v. Meibom

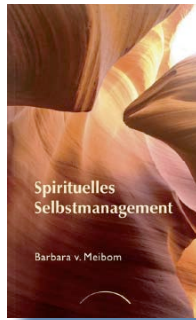
Leiterin von **Communio**-Institut für Führungskraft in Berlin/Essen mit Tätigkeiten in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung und Organisationsentwicklung.

Psychosynthesetherapeutin, Coach und Trainerin. Durchführung von Weiterbildungen zum Spirituellen Selbstmanagement und zum Spirituellen Coaching. Grundlegende Impulse erhält sie seit bald 20 Jahren durch Spirituelle Reisen nach Indien. Autorin u.a. von Büchern zum Spirituellen Selbstmanagement, zur kommunikativen Kraft der Liebe, zu Wertschätzung und zu Schau-Spiel als Weg. www.communio-fuehrungskunst.de

Referenzen: vgl. www.communio-fuehrungskunst.de; www.uni-due.de/politik/mettler-meibom.php

Kontakt: Prof. Dr. Barbara v. Meibom **Communio**- Institut für Führungskraft • Wielandstr. 38 • 10159 Berlin – Friedenau • info@communio-fuehrungskunst.de • www.communio-fuehrungskunst.de • Telefon: +49 (0)30 - 50 59 52 36 • +49 (0)201- 8419914 • Fax +49 (0) 30 - 25 56 35 19 • +49 (0) 201 - 841 99 13

Buch-Tipp



Das Schöpfen aus der wahren Quelle der Kraft beginnt, wo Liebe und Macht sich versöhnen. Spirituelles Selbstmanagement markiert den Weg dorthin. Es öffnet die Tore nach Innen, um – aus der Verbindung mit der inneren Führung – in der Welt wirkmächtig zu werden. Eine Bewegung vom Ich zum Selbst und vom Ich zum Wir wird möglich. Barbara v. Meibom stellt diesen Weg der Transformation in den Zusammenhang von personalen, gesellschaftlichen und transpersonalen Herausforderungen.

- Neue Perspektiven zu Führung für Beruf und Privatleben
- Spirituelles Übungsprogramm zur Selbstentwicklung

Spirituelles Selbstmanagement von Barbara v. Meibom, 263 Seiten, € 24,80, ISBN 978-3-89901-175-3

Pressestimme

Wie schon in ihren bemerkenswerten Büchern über Wertschätzung sammelt die Autorin in großer Breite Ideen und Gedanken aus verschiedenen Kulturen, bereichert sie mit eigenen Erfahrungen und eigenem Wissen und formt daraus eine nachvollziehbare, weil klare Anleitung für offene und suchende Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Als Schlüsselqualifikation auf diesem Weg wird spirituelles Selbstmanagement beschrieben und gegen einfaches Selbstmanagement sowie Personal Mastery abgegrenzt. Zum besseren Verständnis stellt Barbara v. Meibom die Methode der Psychosynthese und hier besonders den Aspekt des Transpersonalen in einer pointierten und klaren Weise vor, wie ich es nie vorher gelesen habe. Damit nicht genug, gibt sie klare Übungen vor, wie spirituelles Selbstmanagement trainiert und verbessert werden kann. Ein besonderes Buch und ein wichtiger Ratgeber für wache Menschen auf ihrem spirituellen Weg. *(Peter Merg auf Amazon.de)*

ACHTSAM LEBEN, LERNEN, ARBEITEN UND WIRTSCHAFTEN – WIE WIR DIE ESSENZ DER BUDDHISTISCHEN LEHRE UND PRAXIS FÜR DIE GESELLSCHAFT VON HEUTE NUTZEN

Vortrag: Wir sind die Wirtschaft – Wie Achtsamkeit unseren Umgang mit Geld, Arbeit und Konsum revolutioniert

Inhalt: Die buddhistische Lehre und Übungspraxis bietet eine Vielzahl von Methoden und Einsichten, die unsere Sicht auf „Wirtschaft“ radikal verändern können. Wann ist es genug? Was treibt unseren Konsum und unsere Karrieren an? Was sind unsere wahren Bedürfnisse? Achtsamkeit hat das Potenzial, uns in allen Feldern der Wirtschaft neue Wege aufzuzeigen.

Vortrag mit effektiven Übungen zur Kultivierung von Achtsamkeit, Konzentration und Präsenz

Dauer: 45 bis 90 Minuten je nach Kontext, auch als Workshop/Seminar möglich

Seminar: Zen für Professionals: Mit Achtsamkeit und Konzentration durch den Arbeits- und Führungsalltag

Inhalt: Der Druck in professionellen Umfeldern hat in den letzten Jahren stetig zugenommen. Wir sind dabei in Gefahr, dass unsere Gesundheit, unsere Beziehungen, unsere Arbeit und unsere Seele Schaden nehmen. Wie können wir freudig, gelassen und dennoch konzentriert und effektiv durch den Arbeitstag gehen? Welche Methoden und Lebenseinstellungen helfen uns, aus dem Hamsterrad auszusteigen? Im Seminar betrachten wir typische Situationen unseres Arbeitslebens und schauen, wie uns die Kultivierung von Achtsamkeit helfen kann. Wir dringen zu den Wurzeln unserer Arbeitsfreude und Arbeitsprobleme vor und gehen neue Wege.

Dauer: 2 Tage

Weitere Themen:

Mein Geld und Ich – Wie Achtsamkeit unsere Beziehung zum Geld klären und transformieren kann
Mind Skills

Was Professionals vom Buddha lernen können

Slow Down Your Life: Konzentration auf das Wesentliche

Persönliches Wissensmanagement – „Innovation von innen“



Dr. Kai Romhardt

Dr. Kai Romhardt, *1967, arbeitet nach Studium der Wirtschaftswissenschaften in St. Gallen und Genf als Buchautor, Trainer, Coach, Unternehmensberater, Lehrbeauftragter und Meditationslehrer. Er studierte zwei Jahre in Plum Village, dem Meditations- und Studienzentrum des Zen-Meisters Thich Nhat Hanh in Frankreich, und ist Mitglied des Intersein-Ordens (Tiep Hien). 2004 gründete er das Netzwerk Achtsame Wirtschaft, das die Potenziale buddhistischer Lehren auf die Wirtschaft überträgt. 2010 wurde er von Thich Nhat Hanh zum Dharmacharya (Dharmalehrer) ernannt.
www.achtsame-wirtschaft.de, www.romhardt.com

Referenzen: Universität St. Gallen, Donau Universität Krems, European Institute for Applied Buddhism (EIAB), Schweizerische Gesellschaft für Organisation. Firmenreferenzen auf Anfrage.

Erfolgreiche Bücher: „Wissen managen“ (6. Auflage, Gabler), „Wissen ist machbar“ und „Slow down your life“

Kontakt: Dr. Kai Romhardt, Am großen Wannsee 49, 14109 Berlin, Telefon +49 (0)30 804 970 20, info@romhardt.com, www.achtsame-wirtschaft.de und www.romhardt.com

Buch-Tipp



Wir glauben nicht länger, dass uns eine Wirtschaft, die sich primär auf materielles Wachstum gründet, glücklich machen kann. Etwas Wesentliches fehlt. Wir suchen nach Sinn. Wir wollen eine heilsamere Ökonomie, die verbindet und dem Leben dient. Wo beginnen wir? Bei uns selbst. Denn wir sind die Wirtschaft und schaffen sie jeden Tag aufs Neue, indem wir arbeiten, einkaufen, investieren und sparen. Kultivieren wir Achtsamkeit, können wir heilsame ökonomische Ideen und Handlungen entwickeln und unsere innere Freiheit zurückgewinnen.

- Wegweiser für ein neues ökonomisches Denken und Handeln
- Neue Sinnperspektiven für Unternehmen und Privatpersonen

Wir sind die Wirtschaft von Kai Romhardt, 300 Seiten, € 22,80, ISBN 978-3-89901-198-2

Pressestimmen

Kai Romhardt, Begründer des Netzwerks „Achtsame Wirtschaft“, zeigt in diesem wunderbaren Buch, wie sehr die buddhistischen Prinzipien der Achtsamkeit und des Mitgefühls unsere eigene Lebensqualität steigern und die Wirtschaft verändern können. Ein inspirierendes Buch, das zum Nach- und Umdenken anregt. (*Gewinn*)

Wohlthuend provokant schon der Titel: Wir sind die Wirtschaft. Von Anfang an macht er klar: Mit erhobenem Zeigefinger in Opferhaltung zu gehen und zu jammern: „Die sind schuld!“, ist der falsche Ansatz. Der Blick geht nach innen und bezieht immer die eigene Verantwortung mit ein. Nur wenn wir uns als Teil des Ganzen sehen, können wir etwas verändern. Sicher ist, dass Romhardt den Finger am richtigen Punkt in die Wunde legt: Die intellektuelle Einsicht, dass wir in Wirtschaft und Gesellschaft neue Wege geben müssen, reicht nicht, um den Wandel in Gang zu setzen. Wir müssen bei uns selbst anfangen und uns verändern. (...) Wie das konkret funktionieren kann, dekliniert Romhardt für die aus seiner Sicht wichtigsten Handlungsfelder achtsamen Wirtschaftens durch: Arbeit, Geld, Konsum. (*ChangeX*)

Mit großer Klarheit lotet Kai Romhardt das feine Wechselspiel zwischen den alltäglichen Verhaltensweisen des Einzelnen und dem IST-Zustand der Gesellschaft aus. Er vermittelt dabei auf anschauliche Weise ein ganzheitliches Verständnis von Wirtschaft. (*WDR*)

MANAGEMENT-IMPROVEMENT UND INSPIRED LEADERSHIP

Vortrag: Zen in Leben und Arbeit

Inhalt: Leistungsfähigkeit und innere Balance sind der Schlüssel zu einem kraftvollen Arbeits- und Privatleben. Der Vortrag greift Themen wie Zeitmanagement, Work-Life-Balance und Kommunikation auf und illustriert, wie die Zen-Praxis es ermöglicht, Aufgaben im Leben effektiver anzugehen und dabei das innere Gleichgewicht zu wahren.

Dauer: 45 Minuten, auch als Seminar möglich

Seminar: Inspired Leadership

Inhalt: Viele Führungskräfte leiden unter hohem Leistungsdruck. Hier kann Stille als Quelle der Inspiration wirken in der täglichen Zusammenarbeit zwischen Kollegen, den persönlichen Umgang mit Dilemmata erleichtern sowie das Konfliktmanagement fördern. So entstehen neue Formen von Leadership, die die Kreativität bedeutend erhöhen.

Dauer: 45 Minuten, auch als Seminar möglich

Workshop: Zen for Leadership – Einführung in die Stille für Führungskräfte

Inhalt: Die Übungen des Zen können ein Tor öffnen, um die Lebensqualität zu verbessern. Effekte der Zen-Praxis sind: Zunahme des klaren Denkens, höhere Energie, stärkere Konzentration, mehr Geduld, Abbau von Stress. Kernelemente des Workshops: Zazen (Sitzen in Stille), Körperübungen, Vorträge, Gespräche mit der Kursleitung.

Dauer: 2-3 Tage, bei Bedarf auch kürzer oder länger

Workshop: Show Your True Colours®

Inhalt: Eine Management-Improvement-Methode in Spielform, die erfolgreich bei großen Unternehmen wie Philips, Akzo, SHV-Dyas zum Einsatz kommt. Die Teilnehmer gewinnen neue Einsichten in sich selbst, in Kollegen und in die Qualitäten des Teams. Die Methode aktiviert einen interaktiven Coachingprozess, so dass später keine externen Consultants mehr notwendig sind.

Dauer: 4 – 6 Stunden (Teams bis zu 9 Personen)



Brigitte van Baren

Brigitte van Baren (geb. 1957) studierte niederländisches Recht in Amsterdam. 1992 gründete sie das Beratungsunternehmen Inner Sense GmbH, das auf Management Development und Executive Coaching spezialisiert ist und Manager und Teams dabei unterstützt, auf der Basis eines Prozesses der Selbsterfahrung ihre Talente und Fähigkeiten zu erkennen und zu optimieren.

www.zenforleadership.com

www.innersense.nl

Referenzen: Management- und Team-Entwicklung mit großen niederländischen Unternehmen, Konferenzreihe „Spirit im Unternehmen“ mit dem niederländischen Arbeitgeberverband

Kontakt: Inner Sense, Torenlaan 11, 1251 HE Laren, Niederlande, Tel. +31 35-5388508, bmvanbaren@innersense.nl

Buch-Tipp



Konzentration, Leistungsfähigkeit und innere Balance sind der Schlüssel zu einem kraftvollen Arbeits- und Privatleben. Das Achtsamkeits-Training des Zen fördert persönliche Potenziale und erschließt neue innere Ressourcen. So werden Stille und Achtsamkeit, Meditation und Selbsterforschung zum Schlüssel für die Bewältigung beruflicher und privater Herausforderungen. Brigitte van Baren greift Themen wie Zeitmanagement, Work-Life-Balance und Kommunikation auf und illustriert, wie die Zen-Praxis es ermöglicht, Aufgaben im Leben effektiver anzugehen und dabei das innere Gleichgewicht zu wahren.

- Neue Strategien für Zeitmanagement, Konzentration und Effizienz
- Alltagsnahe Zen-Einführung im Berufskontext

Zen in Leben und Arbeit – Von Achtsamkeit bis Zeitmanagement von Brigitte van Baren, 160 Seiten, € 17,50, ISBN 978-3-89901-163-0

Pressestimmen

Wenn wir dem, was wir tun, keinen inneren Sinn geben, dann wird es funktional. Und wenn es funktional wird, dann wird es mechanisch. Das aber ist tödlich für eine Form der Arbeit, in der es um Kreativität und um Beziehungen geht. Sinn ist deshalb ein zentrales Thema in der Wirtschaft von heute. Der muss gar nicht spiritueller Natur sein – sagt die Zen-Lehrerin Brigitte van Baren. (*ChangeX*)

Gelassener im Job-Alltag – Achtsamkeitstraining und Meditation helfen, in turbulenten Zeiten die Ruhe zu bewahren. Wie genau und warum das so gut funktioniert, lässt sich in „Zen in Leben und Arbeit“ der Zen-Lehrerin und Management-Trainerin Brigitte van Baren nachlesen. (*Freundin*)

Manager sind auch nur Menschen. Sie leiden oft unter der Spannung zwischen beruflichem Einsatz und ihren persönlichen, geistigen Bedürfnissen. Brigitte van Baren, Manager-Coach und Zen-Lehrerin der Sanbo-Kyodan-Schule, integriert Zen-Training in die Beratung und Schulung von Führungskräften. Ziel ist die gesunde Balance von Kopf und Bauch, Außen- und Innenwelt, Aktivität und Stille. (*Visionen*)

Primär geht es im Leben darum, ausgeglichen zu sein, seine Mitte zu finden und in Balance zu sein. Wären da nicht die ganzen äußeren Einflüsse, die wachsenden Anforderungen im Job und auch das immer schneller werdende Alltagsleben, die genau dieses innere Gleichgewicht permanent auf die Probe stellen. Hier setzt Brigitte van Baren mit dem Achtsamkeits-Training des Zen an. Dieses effektive Stressmanagement, dieser Weg zu besserer Wahrnehmungsfähigkeit und Konzentration stärkt auch gleichzeitig die Intuition. Zielgruppe: Alle Menschen, die offen für Neues sind und vielleicht mal andere Wege gehen wollen. Lernfaktor: Hoch – da die Zen-Sicht der Welt für viele westliche Betrachtungsweisen bisher nicht in Betracht gezogen wurde. Umsetzungschance: Jeden Tag, in kleinen Schritten, mit der nötigen Achtsamkeit führt einen Zen näher ans persönliche Ziel. (*Göttinger Wirtschaftsdienst*)

Den praktischen Auswirkungen des Zen gewidmet ist das Buch „Zen in Leben und Arbeit“ von Brigitte van Baren. Sie zeigt, wie man trotz wachsenden Anforderungen in Beruf und Alltag sein inneres Gleichgewicht bewahren kann. (*Buchhändler heute*)