

PRESSEMITTEILUNG

Vom Mut zu wachsen Die sieben Stufen der Integralen Heilung



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

INTEGRALE SCHATTENARBEIT

Eine faszinierende Seelenreise vom Ego zum wahren Selbst und darüber hinaus Mit zahlreichen Praxisübungen zur inneren Transformation

Mal sind wir Helden, mal Verlierer, heute Liebende und morgen Egoisten - stets getrieben von der Sehnsucht, über unsere inneren Widersprüche hinauszuwachsen. Wer aber weiß, woher er kommt und wohin er geht, findet den Mut, diesen Widersprüchen nachzuspüren und zu wachsen. Integrale Schattenarbeit weist den Weg zur Entfaltung unseres wahren Selbst.

BIELEFELD, September 2011. Wer bin ich? Und wer könnte ich sein? Fragen wie diese sind dazu da, um uns an die essenzielle Qualität unseres Menschseins zu erinnern. Sie machen deutlich, dass wir uns auf der Suche nach einem erfüllten Leben eigentlich immer auf einem Pfad des Wachstums befinden. Der Psychotherapeut Wilfried Ehrmann lässt uns anhand der sieben Stufen der Bewusstseinsentwicklung praxisnah erfahren, wie die gesamte Menschheitsgeschichte verborgen in uns wirkt - mit all ihrem kreativen Potenzial, aber auch den Schatten, die unser Fortschreiten behindern.

Wie wir wurden, wer wir sind ...

Unsere individuelle Entwicklungsgeschichte vom Säugling zum Erwachsenen wie auch unser kollektiver Weg als Gattung zum heutigen Homo sapiens, dem einsichtsfähigen, weisen Menschen, beweisen eindrucksvoll: In einem einzigartigen Wechselspiel aus innerem Antrieb und äußeren Herausforderungen sind wir die geworden, die wir heute sind, wohl ahnend, dass dieser Weg noch nicht zu Ende ist.

Wilfried Ehrmann entwickelt in seinem Buch eine detaillierte Landkarte, die uns die Zusammenhänge zwischen Bewusstsein, Kultur und Evolution näher bringt; die zeigt, welche Einflüsse uns geprägt haben und welche unentdeckten Gebiete wir noch erforschen können. Im Hier und Jetzt lebt das Erbe unserer Vergangenheit weiter, während das Potenzial der Zukunft bereits am Horizont aufscheint. Erst in dieser Gesamtschau offenbart sich das unglaubliche Wunder der menschlichen Evolution; denn unsere letztendliche Sehnsucht nach einem authentischen und bejahenden Sein in der Welt kann sich nur erfüllen, wenn wir in der Pendelbewegung zwischen Innen und Außen mehr und mehr Spielraum gewinnen und in immer neue Möglichkeitsräume vorstoßen.

... und wohin wir wachsen können

Das Buch lädt ein zu einer spannenden und erkenntnisreichen Reise der Heilung. Sie führt uns von den Wurzeln unseres Seins zum Potenzial der Ganzheit, das bereits in uns angelegt ist; sie lässt uns erleben, wie durch die Epochen hindurch Triumphe und Niederlagen einander ablösen bzw. aufeinander aufbauen, um Neues hervorzubringen. Dabei wird augenscheinlich, dass es nicht zuletzt unsere Ängste sind, die uns zu weiterem Wachstum motivieren. Wo wir auf unserer gegenwärtigen Stufe der Entwicklung keine Möglichkeit mehr sehen, unsere Bedürfnisse zu stillen, beginnen wir Neuland zu erforschen - in der Hoffnung, dort Erfüllung und Sicherheit zu finden. Je weiter wir wachsen, umso mehr Ängste bleiben zurück. So werden wir lebendig und frei.

Das erste Buch zu integraler (Selbst)Heilung und die erste Einführung in die evolutionäre Schattenarbeit!

Vom Mut zu wachsen. Die sieben Stufen der Integralen Heilung von Wilfried Ehrmann, 360 Seiten, Softcover, € (D) 24,95, ISBN 978-3-89901-341-2, J.Kamphausen, Bielefeld, Erscheinungstermin: September 2011

ÜBER DEN AUTOR



Dr. Wilfried Ehrmann studierte Geschichte, Philosophie und Psychologie und arbeitet als Psychotherapeut mit eigener Praxis in Wien. Der Autor des „Handbuch der Atemtherapie“ schreibt regelmäßig Fachartikel zu Themen der Psychotherapie. In seine Auseinandersetzung mit den Landkarten des Bewusstseins fließen seine langjährigen Erfahrungen ein mit Integrativer Atemarbeit, Meditation, Gestalt- und Gesprächstherapie, mit körpertherapeutischen und systemischen Ansätzen sowie der Peakstates-Arbeit nach Grant McFetridge.

www.wilfried-ehrmann.com

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln?

Das sind die Fragen, die J. Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten.

Seine erfolgreichsten Autoren sind u.a. Eckhart Tolle, Neale Donald Walsch, Colin Tipping, David Deida, Willigis Jäger, Eva-Maria Zurhorst, Stephen Levine, Maharishi Mahesh Yogi, Ron Smothermon, Ramesh Balsekar und Sri Nisargadatta Maharaj.

In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.
www.weltinnenraum.de

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J. Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz lag 2009 bei vier Millionen Euro.

PRESSEKONTAKT

Dr. Nadja Rosmann
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J. Kamphausen Mediengruppe
Hofheimerstraße 21A
65719 Hofheim
Fon +49 (0)6192 206 82 58
nadja.rosmann@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.