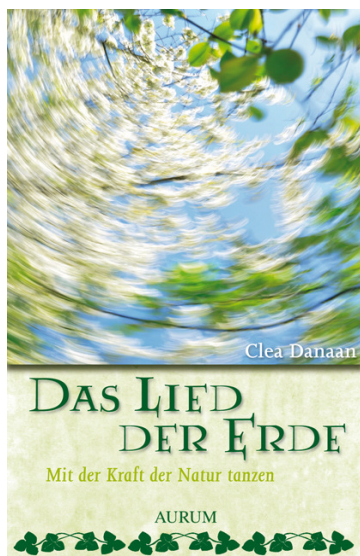


PRESSEMITTEILUNG

Grüne Herbstnovitäten der
Kamphausen Mediengruppe

Die Natur als Kompass im Leben



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Eingebettet in einen grünen Lebensstil

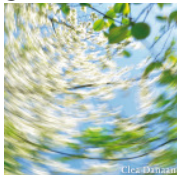
Umweltschutz liegt voll im Trend. Wer über genügend Geld verfügt, kann alles „ökologisieren“: Haus, Auto, Nahrung, Kleidung - sogar Kapitalanlagen. Der Beginn einer grünen Ära? Die Autorin Clea Danaan hält diese marktorientierten Lösungen für unvollständig. In ihrem neuen Buch *Das Lied der Erde* plädiert sie für eine echte, lebendige Beziehung zur Natur, die über das Campen oder den eigenen Gemüseanbau hinausgeht. „Wer sich auf seelischer Ebene mit der Landschaft verbindet, findet einen ganz eigenen Weg als Naturmystiker“, ist sie überzeugt.

Inmitten einer hochtechnisierten Welt ermöglichen die von Danaan vorgestellten Hilfsmittel, in einem sensiblen Körper zu leben - offen für die subtilen Energien der Bäume, Steine, Flüsse und des Windes. Angefangen bei der Gartenarbeit über die Arbeit mit Kräutern und Pflanzengeistern bis hin zu einem ganzheitlicheren Bewusstsein für Kleidung, das eigene Zuhause und die Nahrung gelingt es Danaan mit ihrem praktischen Handbuch, ein Verständnis für die Sprache der Erde zu erwecken.

Ihr Erläuterungen zum Gebrauch von Kräutern sind ein beherztes Plädoyer für ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit: „Wer als weiser Mensch tief in die jeweilige Signatur einer Pflanze hineinhorcht, beginnt, Gesundheit und Wohlbefinden als Tanz zu betrachten. Bei unserer

Gesundheit geht es immer auch um unsere Beziehung zum Universum - eine Beziehung, die du durch die Arbeit mit bestimmten Pflanzen auf sanfte Weise fördern und mitgestalten kannst“, so Danaan.

Die geführten Meditationen beginnen jeweils mit einer **Erdungs- und Zentrierungsübung**, die den Körper in Zeit und Raum verankert. „Als intuitive Menschen, die sich nach einer authentischen Verbindung mit der Natur sehnen, müssen wir unseren Körper wieder als mächtige Brücke zwischen der Seele und der Welt in Anspruch nehmen“, sagt Danaan. Am Ende eines jeden Kapitels gibt Danaan Anregungen, mithilfe von Tagebucheinträgen, Kunstprojekten und einfachen Übungen die Kommunikation mit der Natur und der Tierwelt zu verfeinern und tiefer in ihr Geheimnis einzutauchen. **Kontaktadressen** zur Vertiefung runden das Handbuch *Das Lied der Erde* ab - wer sich mit Danaan auf seine harmonische Melodie einstimmt und mit ihr die Freude des Bäume-Umarmens und Boden-unter-den-Füßen-Spürens erlebt, bekommt unweigerlich eine nährenden Ahnung davon geschenkt, als Teil in ein grünes Ganzes eingebettet zu sein.



Clea Danaan
Das Lied der Erde
240 Seiten, Broschur
17,95 Euro
ISBN 978-3-89901-452-5
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTOREN



Clea Danaan - Heilerin, Künstlerin und Autorin. Als "Natur-Sensitive" kennt sie die Sprachen der Pflanzen, Tiere, Flüsse und des Windes. Ihr erstes Buch *Sacred Land* wurde mit dem "Most likely to save the planet" - Preis ausgezeichnet; sie schreibt Artikel über Gartenarbeit und Umweltaktivismus für diverse Zeitungen.
www.cleadanaan.com



Wolf-Dieter Storl ist Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Er war Dozent an verschiedenen Universitäten in den USA, Österreich, der Schweiz und Indien. Reisen in viele Länder der Erde und Kontakt zu indigenen Völkern sowie zu einheimischen Bauern und Kräuterkundlern prägten sein Weltbild.
www.storl.de

Lernen vom grünen Volk

Die Berufsaussichten könnten kaum besser sein für Ingenieure, Physiker, Maschinenbauer - und Ethnobotaniker. „Mit einer Fünf-vor-Zwölf-Dringlichkeit werden Ethnobotaniker an renommierten Hochschulen wie Harvard ausgebildet“, berichtet der renommierte Kulturanthropologe Wolf-Dieter Storl. Als müssten die in Jahrtausenden gewachsenen Pflanzenheiltraditionen gesichtet und durchforstet werden, ehe die letzten tropischen Wälder und die traditionellen Schamanen, die sich darin auskennen, endgültig verschwunden sind. Zeitlos plädiert Storls Klassiker *Kräuterkunde* für einen entsprechenden Paradigmenwechsel. Im Herbst erscheint der Titel in neuem Gewand.

Für die Indianer, die Tibeter und andere traditionelle Völker, mit denen Storl als Ethnologe zu tun

hatte, sind Pflanzen keine seelenlosen Gebilde, sondern Lebewesen, die auch transsinnliche Aspekte aufweisen. „Sie sehen Pflanzen als ein grünes Volk, das sich wahrnehmend und intelligent verhält und dessen Angehörige der berufene Schamane als Freunde ansprechen und beim Heilen als Verbündeter anrufen kann“, sagt Storl.

In *Kräuterkunde* plädiert Storl beherzt für ein Naturverständnis, das über eine Kenntnis der Äußerlichkeiten weit hinaus geht: „Der wahre Kräuterkundige ist nicht nur ein Botaniker oder Pharmakologe, er ist vielmehr ein Okkultist in dem Sinne, dass er unter die Oberfläche der Erscheinungswelt blicken kann. Er kann die verborgenen Wesen beim Namen rufen. Er kennt die Zauberworte, die in die Tiefen wirken.“ Behutsam legt Storl in *Kräuterkunde* die den Pflanzen verborgene Essenz bloß und verleiht seiner Überzeugung Ausdruck: „**Die Natur ist die beste Apotheke der Menschheit.**“



Wolf-Dieter Storl
Kräuterkunde



Wolf-Dieter Storl
Kräuterkunde
248 Seiten, Broschur
14,95 Euro
ISBN 978-3-89901-372-6
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen. Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist

und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

*Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, AURUM, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in

Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft.
www.weltinnenraum.de

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Stapenhorststraße 20
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Begleiter durch die Rhythmen der Natur

Saftige Äpfel, erdige Kartoffeln, die aus Getreide geflochtene Erntekrone - wohl jeder Mensch hat Kindheitserinnerungen an das Erntedankfest. Seit jeher haben Menschen die Rhythmen der Jahreszeiten genutzt, um den Reichtum der menschlichen Existenz zu feiern. Gegenwärtig steht die Natur als zeitgemäße Lehrmeisterin im Maßhalten wieder hoch im Kurs, während der Glaube an unbegrenztes Wachstum in breiten Teilen der Gesellschaft als überholt gilt. Doch viele Bräuche, Symbole und Rituale unserer Vorfahren sind in Vergessenheit geraten. Da schafft die irische Kräuterkundige Silja mit ihrem neuen Buch *Das magische Kräuterjahr* Abhilfe: Ein praktischer Geleitfaden durch die im Jahresverlauf sich ständig wandelnden Qualitäten der Natur, der uns unserem inneren Rhythmus wieder näherbringt.

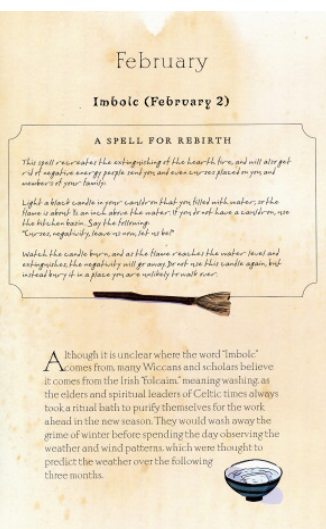
Als eine Liaison von Kalender, Tagebuch und Hexenfibel ist *Das magische Kräuterjahr* mit seinen liebevollen Illustrationen der ideale Begleiter, um tiefer einzutauchen in eine magische Lebensweise, die die Natur als engen Verbündeten versteht und sie mit erhebenden Festen ehrt.

Wie bereits im Vorgängertitel *Magische Kräuter* zeigt Silja auf, wie leicht und spielerisch sich weibliches Heilwissen wieder in den Alltag integrieren lässt.

Dabei wird schnell deutlich, wie freudvoll, lustbetont und diesseitsbejahend sich die von Silja beschworene Naturmystik den Geheimnissen der Natur nähert. Schließlich ist sie es, die dem Menschen in körperlicher und geistiger Hinsicht Kraft spendet. Da versteht sich ein ökologischer Lebenswandel wie von selbst - die entsprechenden praktischen grüne Tipps für den Haushalt, für die Küche und für den Garten runden *Das magische Kräuterjahr* ab.



Silja
Das magische Kräuterjahr
140 Seiten, Hardcover
19,95 Euro
ISBN 978-3-89901-479-2



ÜBER DIE AUTORIN



Silja ist eine Hohepriesterin des WICCA und Mutter zweier Kinder. Von Kindheit an hat sie eine tiefe Beziehung zur Natur. Im englischen Magazin *Spirit und Destiny* erscheint ihre populäre Kolumne *Verhext*. Im Frühjahr 2011 erschien bei Lüchow ihr erfolgreiches Buch *Magische Kräuter* auf Deutsch.