

PRESSEMITTEILUNG

Anne Hild

Die hCG-Diät

Das geheime Wissen der Reichen,
Schönen & Prominenten



Schnelles Abnehmen...

- auf sanfter,
homöopathischer Basis
- an den Problemzonen
- bei guter Laune
- ohne Jojo-Effekt

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Abnehmen wie ein Hollywoodstar

Schnell, schonend, nachhaltig - ein homöopathisches Hormon revolutioniert Diäten

Ob Renée Zellweger, Heidi Klum oder Catherine Zeta Jones - Prominente nehmen in kürzester Zeit ab. Wenige Wochen nach einer Geburt treten sie im eng anliegenden Abendkleid vor die Kameras. Nicht selten haben sie das einer Kur mit dem Hormon hCG zu verdanken. hCG bietet die ideale Kombination: Der Körper befreit sich von überflüssigen Fettreserven, die Haut glättet sich - und das ohne die für eine Diät typischen Stimmungseinbrüche und Hungerattacken. Die Revolution: Die Behandlung, die bisher nur in teuren Privatkliniken angeboten wurde, kann sich nun jeder, ob Mann oder Frau, leisten - mit einer natürlichen, homöopathischen Variante von hCG. Das neue Buch *Die hCG-Diät* der Heilpraktikerin Anne Hild lüftet das gut gehütete Diät-Geheimnis der Wohlhabenden.

„Bei Übergewicht sind im Körper häufig die Hormone aus der Balance geraten“, sagt Anne Hild. Eine Ursache, die klassische Diäten oft nicht berücksichtigen. Bei ihnen wähnt der Körper sich in einer Hungersnot. Wird nach einer Diät wieder normal gegessen, behält der Körper sein Sparprogramm noch eine Weile bei und versucht, Reserven anzulegen - der berühmte Jojo-Effekt, der viele Abnehmwillige frustriert. Zum Leidwesen der Krankenkassen: **Jeder zweite**

Deutsche ist laut WHO zu dick, was das Risiko, an Diabetes, Arthrose oder Bluthochdruck zu erkranken, deutlich steigert.

Anders bei hCG, das auf der Ebene der Hypophyse und des Hypothalamus auf die hormonellen Regelkreise einwirkt. Dadurch wird der Körper in einen Stoffwechsellzustand versetzt, der einer Schwangerschaft in gewissen Punkten ähnlich ist: „hCG signalisiert dem Körper einer werdenden Mutter bei Nahrungsknappheit, auf im Körper gespeichertes Fett zurückzugreifen. Das führt dazu, dass sich bei Gabe von hCG in einer Diätkur die **hartnäckigen Fettpolster leicht und schnell lösen**“, so Anne Hild. Der gesamte Stoffwechsel wird umprogrammiert, so dass das Gewicht auch nach der Diätkur stabil bleibt. Außerdem hat hCG noch einen äußerst positiven Nebeneffekt: Es ist daran beteiligt, dass die schwangere Frau sich in ihren besonderen neun Monaten **energiegeladener und wohl fühlt**.

Das moderne hCG-Abnehmprogramm mit homöopathischen Tropfen besteht aus mehreren Phasen und beginnt anders als erwartet: „Eine **zweitägige Schlemmerphase mit möglichst viel Fett am Anfang ist zum Aufladen wichtig**, um dem Hungergefühl in der ersten hCG-Diätwoche vorzubeugen“, so Hild. In der daran anschließenden dreiwöchigen Diätphase wird dann empfohlen, dem Körper nicht mehr als 500 Kalorien am Tag zuzuführen und auf Kohlenhydrate und Fette fast gänzlich zu verzichten. Bei herkömmlichen Diäten wird dadurch zunächst Wasser und

Muskelgewebe abgebaut. Das homöopathische hCG hingegen bewirkt, **dass der Körper sogleich damit beginnt, körpereigenes Fett schonend in Energie umzuwandeln** - an jedem Diättag werden so etwa 1.500 bis 3.000 Kalorien verbrannt.

Leicht nachvollziehbar erzählt Hild, wie die Beobachtung indischer Frauen während ihrer Schwangerschaft den britischen Arzt Dr. A.T.W. Simeons in den 50er Jahren auf eine Fährte lockte, die ihn schließlich den Zusammenhang von hCG und der Gewichtsregulierung entdecken ließ. Danach führt Hild Schritt für Schritt mit **praktischen Tipps, Einkaufslisten** mit geeigneten Lebensmitteln und allerlei Hilfestellungen durch die Programmtage - ergänzt mit vielen **Rezeptideen** für das Abnehmprogramm.



Anne Hild
Die hCG-Diät
148 Seiten, Broschur
14,95 Euro (D)
ISBN 978-3-89901-539-3
Auch als eBook erhältlich

ÜBER DIE AUTORIN



Anne Hild ist ausgebildete Heilpraktikerin und klassische Homöopathin. Seit Jahren beschäftigt Sie sich mit der Bedeutung und Wirkung der Hormone auf unsere Gesundheit und Wohlbefinden. Als Co-Autorin des Buchs „Natürliche Hormontherapie“ hat sie 2010 das deutsche Standardwerk über die Anwendung von bioidentischen Hormonen geschrieben. Sie lebt in Salzburg und betreibt unter www.hormony.de ein Internetportal zum Thema Harmonie mit natürlichen Hormonen.

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Stapenhorststraße 20
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung. Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, AURUM, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 20 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

www.weltinnenraum.de

DAS SAGEN MITARBEITERINNEN AUS DEM VERLAG, DIE DIE HCG-DIÄT GETESTET HABEN

Für mich war das HCG-Programm ein kleiner Retreat im Alltag. Insgesamt lernt man, sich wieder mehr Zeit fürs Essen zu nehmen und Essensgewohnheiten zu hinterfragen. Auch nach der Kur esse ich weniger Kohlenhydrate, mehr Proteine und fühle mich einfach leichter. So fällt es ganz leicht, das Wunschgewicht zu halten.

Ich hatte mit den Tropfen nie ein Hungergefühl. Die meisten Sünden wie Zucker hat der Körper nach der Diät verlernt. Man ist wirklich wie neu programmiert beim Einkauf der Lebensmittel. Was der Körper jetzt möchte, ist: gesund ernährt werden. Und darauf hat man auch richtig Lust! Ich habe direkt danach abends Wein getrunken und mal Pasta gegessen, aber mein Gewicht ist geblieben.