

PRESSEMITTEILUNG

Deborah King

Finde den Heiler in Dir

Die Energiemedizin des 21. Jahrhunderts



- Fünf Übungen, die das eigene Heilpotenzial erschließen
- Autorin ist im Oktober in Deutschland
- Der Schlüssel zu einem tieferen Verständnis psychosomatischer Symptome

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Lüchow

„Jeder Mensch ist ein geborener Heiler“

Telepathische Kommunikation, das Angebundensein an eine spirituelle Quelle, Rituale, die Heilkraft manifestieren - vor zwei Jahren zeichnete der erfolgreichste Film aller Zeiten *Avatar* mit den Na'vi das Bild einer Spezies, die dem Ausgangspunkt der Energiemedizin sehr nahe kommt. Die Relikte davon treffen wir der US-Autorin Deborah King zufolge in intuitiven Momenten an. „Im Alltag begegnen uns immer wieder die Hinterlassenschaften einer Fähigkeit, die vor tausenden von Jahren bei der Menschheit stark ausgeprägt war“, schreibt sie in ihrem neuen Buch *Finde den Heiler in Dir*.

Sie ist überzeugt: „Nahezu jeder Mensch ist ein geborener Selbst-Heiler.“ Entscheidend sei der Zugang zum menschlichen Energiefeld - dem Bereich, in dem psychische Prozesse stattfinden, in dem Erfahrungen und seelische Zustände sich unmittelbar niederschlagen und Einfluss nehmen auf die Gesundheit. Hier sitzt King zufolge die jedem Menschen innewohnende schamanische Heilungskraft.

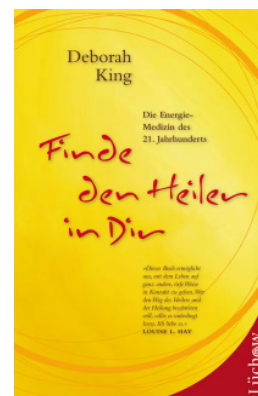
Während das moderne Medizinsystem die somatischen Symptome behandelt, konzentriert sich die von King vertretene Energiemedizin auf die psychologischen Ursachen, die das Entstehen der Krankheit begünstigt haben. Ein Ansatz, der immer häufiger von Studien

zur Psychosomatik gestützt wird. Mit weitreichenden Konsequenzen: In wachsendem Maße wird es möglich, die zuvor an medizinische Autoritäten abgetretene Verantwortung für die eigene Heilung zurückzuerobern.

Damit einher geht ein vertieftes Verständnis der eigenen Lebensgeschichte: „Wir können Verletzungen aus der Kindheit nicht einfach ungelöst lassen, denn sie machen uns angreifbar für psychische Attacken“, sagt King. Das Leugnen und Vertuschen der dunklen Persönlichkeitsseiten binde viel Energie.

Wer mit King seinen inneren Schamanen entdecken will, findet also keinen ausgetrampelten Pfad vor. Aber er bekommt das Werkzeug an die Hand, **ureigene Muster aus der Vergangenheit** aufzulösen und damit die eigene innere Stimme wieder hörbar zu machen. Tagebuchschreiben, Meditation, Gebet, Vergeben und das zu Diensten sein weisen den Weg.

Fünf Schlüsselübungen hat King aus ihrer jahrelangen Dozententätigkeit destilliert. Sie machen vertraut mit dem eigenen **Energiesystem, das es wie ein Instrument einzustimmen gilt**, um den Zugang zum Feld menschlicher Heilungsfähigkeiten zu bahnen. „Manche Menschen lernen, den Botschaften zu vertrauen, die sie in lebhaften Träumen erhalten; andere achten auf ihre Instinkte. Unabhängig vom Kommunikationskanal wird das Leben mit dem wachsenden Vertrauen in das eigene Selbst zielbewusster und sinnvoller“, so King.



Deborah King:
Finde den Heiler in dir
Die Energiemedizin des 21. Jahrhunderts
180 Seiten, Broschur
€ (D) 17,95
ISBN 978-3-89901-427-3
Auch als E-Book erhältlich

EMPFEHLUNGEN

Jeder auf dem Weg zum Heiler sollte dieses Buch lesen. Louise L. Hay

Dieses Buch ist ein grundlegender Führer für alle Suchenden nach höherer Wahrheit, deren Bestimmung es ist, anderen zu helfen, indem sie zuerst einmal sich selbst heilen.

Neale Donald Walsch

ÜBER DIE AUTORIN



Deborah King ist gefragte Heilerin und Gesundheitsexpertin. Die frühere Anwältin änderte nach einer Krebsdiagnose mit 25 ihr Leben radikal und deckte ihre traumatische Missbrauchs- und Suchtvergangenheit auf. Sie lernte von Therapeuten, Weisen und Schamanen auf der ganzen Welt. Mit einer eigenen kraftvollen Technik zeigt sie Tausenden von Menschen einen Weg aus Verdrängung und Schmerz.

www.deborahking.de

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Stapenhorststraße 20
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.
Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Stephen Wolinski und John Veltheim.

Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen der Spiritualität, ganzheitlicher Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.

MEHR ZU DEM THEMA



Eindrucksvoll zeigt Deborah King in dem 2010 erschienenen Titel *Wahrheit heilt* anhand ihrer eigenen Lebensgeschichte und vieler Fallbeispiele von Klienten und prominenten Persönlichkeiten, wie sich Lebenslügen als Störungen in einem der sieben Energiezentren des Körpers manifestieren. Und wie wir lernen können, Angst und Wut loszulassen, zu verzeihen und unsere Kraft zurückzuerobern. Checklisten erleichtern dem Leser, sich selbst einzuordnen und den Ursachen von Krankheiten auf die Spur zu kommen. Kings Botschaft: Erst wenn wir den Mut finden auszusprechen, was uns verletzt hat, und wir so dem Schmerz eine Stimme geben, können wir wahrhaft gesund werden.

SEMINAR MIT DEBORAH KING IM OKTOBER 2011

Am 2. und 3. Oktober findet in Augsburg ein Workshop mit der Autorin statt, in dem sie das Aktivieren der eigenen Heilkräfte vorstellt. Weitere Informationen, auch über den **48-wöchigen Online-Kurs zur Energiemedizin**, unter www.cultusanimi.de.