

## PRESSEMITTEILUNG

Ina Schmidt  
**Macht Denken glücklich?**



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

## Aufbruch in ein Abenteuer des Geistes Vom Denken ohne Geländer

**Ein Problem? Schnell, eine Lösung muss her. Denn Zeit ist Geld. Dabei ist jede Krise eine Gelegenheit, das Wesentliche zu hinterfragen. Oder sogar eine Kultur des Denkens zu entwickeln. Ina Schmidt befreit hierfür in ihrem neuen Buch „Macht Denken glücklich?“ die Philosophie vom Image des staubtrockenen Lamentierens. Sie zeigt auf: Nur, wenn wir nicht mehr einem finalen Zustand der Perfektion hinterher jagen und uns Denkfreiräume jenseits aller Effizienz erlauben, wird Neues Handeln möglich.**

BIELEFELD. Auf der einen Seite die Theoretiker, die im luftleeren Raum Modelle ergrübeln. Auf der anderen Seite die Praktiker, die schnörkellos zur Tat drängen. Ina Schmidt setzt diesem Gegensatz einen Aufbruch im Denken entgegen. Wer neuen Herausforderungen stets mit altbewährten Kriterien begegnet, der kann nur in Endlosschleife Altes reproduzieren. „Was zählt, ist der wahrhaftige Versuch, sich im jeweiligen Kontext mit den gegebenen Mitteln dem zu nähern, was zur jeweiligen Zeit als Wahrheit angesehen wird. Das ist das höchste Ziel, das sich seines experimentellen Charakters nicht zu schämen braucht“, sagt Schmidt.

Viele hochaktuelle Themen werden von Ina Schmidt auf den Prüfstand gestellt: Was ist eigentlich Bildung? Geht es wirklich nur um Wissenstransfer, oder braucht jede Persönlichkeit eigene Erfahrungsräume, um ihre Einzigartigkeit entfalten zu können? Und wie würde eine

Wirtschaft aussehen, in der nicht mehr Geld allein den Wert einer Dienstleistung taxiert, in der stattdessen eine Idee Sinnzusammenhänge stiftet und Lernkreisläufe anstößt, so dass Mitarbeitern Eigenverantwortung zugestanden wird?

Ina Schmidt plädiert überzeugend für eine Lebenspraxis des philosophischen Denkens, die vermeintliche Gewissheiten hinterfragt. Die so verankert ist, dass sie auch Widersprüchliches aushalten kann, dem Leben Dunkelheiten zugesteht, den Mut zur Verwirrung hat. Und Abschied nimmt von der Vorstellung, dass es für alles eine immergültige, vollständige Antwort gibt. Denn der Mensch ist kein berechenbarer Mechanismus, auch wenn das Konstrukt der äußeren Zeit das Leben durchtaktet und den modernen Menschen immer mehr von seinem inneren Rhythmus entfernt.

### Inneres Gespräch mit der Seele

Dabei kann gerade die Verbindung von Intuition und Verstand eine tiefere Schicht menschlichen Erkennens freilegen. „Es scheint, als würden wir beim Lösen von Problemen unser sinnliches Erleben an die Garderobe hängen - doch das innere Gespräch mit der Seele gehört mit an den Konferenztisch“, sagt Schmidt. Ein Denken, das auf diese Art berührt, entdeckt in der lebendigen Philosophie eine Quelle, die trotz aller Unwägbarkeiten das Leben voller Heiterkeit und Vertrauen bejaht. Und erkennt: Jede Situation ist es wert, „bedacht“ zu werden.



Ina Schmidt  
**Macht Denken glücklich?**  
Eine philosophische Betrachtung  
220 Seiten, Broschur  
€ (D) 17, 50  
Erscheinungstermin:  
März 2010  
ISBN 9783899012651

## ÜBER DIE AUTORIN



Ina Schmidt, geboren 1973 in Flensburg, studierte Kulturwissenschaften mit dem Schwerpunkt Sprach- und Kulturphilosophie an der Universität Lüneburg. In ihrer Promotion widmete sie sich dem Einfluss der Lebensphilosophie auf das Denken Martin Heideggers. 2005 gründete Schmidt in Hamburg die „denkraeume“, wo sie Unternehmen und Privatpersonen in Seminaren und Workshops in die Kunst des philosophischen Denkens einführt. Schmidt ist Mutter von drei Kindern.

[www.denkraeume.net](http://www.denkraeume.net)

## ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln?

Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten.

Seine erfolgreichsten Autoren sind u.a. Eckhart Tolle, Neale Donald Walsch, ColinTipping, David Deida, Willigis Jäger, Eva-Maria Zurhorst, Stephen Levine, Maharishi Mahesh Yogi, Ron Smothermon, Ramesh Balsekar und Sri Nisargadatta Maharaj.

In der Mediengruppe\* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

\* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz liegt bei vier Millionen Euro (2009).

## PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt  
Presse & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen | Mediengruppe  
Buddestr. 9-15  
33602 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 230  
Fax +49 (0)521 5605229  
[andreas.klatt@j-kamphausen.de](mailto:andreas.klatt@j-kamphausen.de)

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.