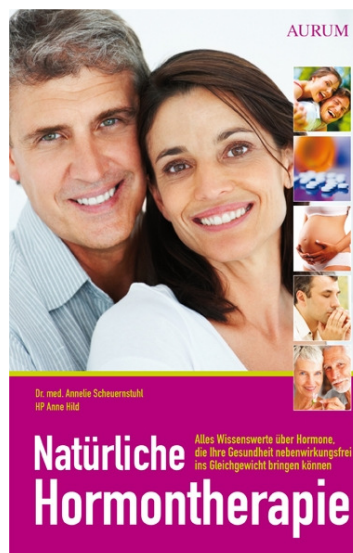


PRESSEMITTEILUNG

**Dr. med. Annelie Scheuernstuhl
HP Anne Hild**

Natürliche Hormontherapie

Alles Wissenswerte über Hormone,
die Ihre Gesundheit
nebenwirkungsfrei ins Gleichgewicht
bringen können



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Heilen mit dem Schlüssel der Natur

Stoffwechsel, Blutdruck, Körpertemperatur. Bei allen körpereigenen Prozessen sind Hormone als innerer Taktgeber beteiligt. Umso bedenklicher ist der zunehmende Einsatz synthetischer Hormone in der Medizin: Durch Medikamente wie die Pille und Umweltgifte gelangt immer mehr Östrogen unkontrolliert in den Körper. Mit fatalen Folgen. In ihrem Buch „Natürliche Hormontherapie“ plädieren die Ärztin Dr. Annelie Scheuernstuhl und die Heilpraktikerin Anne Hild deshalb für den Einsatz bioidentischer Hormone aus der Natur. Eine sanfte Revolution in der Therapie.

„Wir haben uns durch die Schulmedizin so sehr an Nebenwirkungen gewöhnt, dass wir uns natürliche Substanzen ohne unerwünschte Wirkungen kaum vorstellen können“, sagen die Autorinnen. Annelie Scheuernstuhl wollte während ihrer Wechseljahre die Einbuße an Lebensqualität durch synthetische Präparate nicht in Kauf nehmen. „Wie ein nicht exakt kopierter Schlüssel passen sie nicht genau oder an falschen Stellen im Körper - der Körper kennt sie nicht, kann sie nicht verstoffwechseln“, sagt die Ärztin. Nach einiger Zeit stieß sie auf natürliche Hormone, die vorwiegend aus der Wilden Yamswurzel gewonnen werden und identisch mit den körpereigenen Hormonen sind.

„Alles, was in der Natur vorkommt, kann nicht patentiert werden und ist somit für die Pharmaindustrie uninteressant“, schreiben die Autorinnen. Obwohl Untersuchungen wie die *Womens Health Study* in den USA nachweisen konnten, dass die jahrelange Einnahme künstlicher Hormone mit einem erhöhten Sterberisiko verbunden ist. Dafür machen sie insbesondere die Dominanz des Östrogens und die Vernachlässigung des Gegenspielers Progesteron verantwortlich: Teppichböden, Möbel, Kosmetik, die mithilfe von Erdöl produziert wurden. Recyceltes Wasser, aus dem Kläranlagen nicht die synthetischen Hormone filtern können. Fleisch von Tieren, die mithilfe von Medikamentencocktails gemästet wurden. Auf vielfältige Weise gelangen sogenannte Xenöstrogene in unseren Körper. Forscher bringen zahlreiche Probleme damit in Zusammenhang: Die Qualität der Spermien sinkt. Erkrankungen wie Krebs sind auf dem Vormarsch. Einige Tierarten verweiblichen, so dass der Nachwuchs ausbleibt. Folgen, die auf das hormonelle Ungleichgewicht durch Umweltbelastungen und Umstellungen wie die Menopause zurückzuführen sind.

„Natürliche Hormontherapie“ gibt einen verständlichen und anwendungsbezogenen Überblick über die komplexen Wirkzusammenhänge von Hormonen, stellt Pioniere der bioidentischen Hormontherapie vor und erlaubt mit einem Test eine erste Einschätzung der eigenen Hormonbalance. Durch den

natürlichen Ansatz erscheinen viele Symptome, vor denen die Schulmedizin kapituliert, in einem völlig neuen Licht - von der Migräne über Asthma bis hin zum Übergewicht. „Naturidentische Hormone wirken sanft und ohne Nebenwirkungen“, so das Credo der Autorinnen.



Dr. med. Annelie Scheuernstuhl
HP Anne Hild

Natürliche Hormontherapie

Alles Wissenswerte über Hormone, die Ihre Gesundheit nebenwirkungsfrei ins Gleichgewicht bringen können
191 Seiten, Broschur
14,80 Euro
ISBN 978-3-89901-244-6

ÜBER DIE AUTORINNEN



Dr. med. Dipl. Psych. Annelie Friederike Scheuernstuhl,
Fachärztin für Allgemeinmedizin,
psychosoziale und
psychosomatische Medizin und
Naturheilkunde, sie studierte an
den Universitäten München und
Erlangen Philosophie, Pädagogik,
Psychologie und Humanmedizin.
Weiterbildung u.a. in Diagnostik
und Therapie nach Dr. F.X.Mayr
und in Orthomolekularer
Medizin. Heute führt sie eine
Privatpraxis für
Komplementärmedizin in
Starnberg, ihr Schwerpunkt ist die
natürliche Hormontherapie.
www.dr-scheuernstuhl.de



Anne Hild, Heilpraktikerin,
klassische Homöopathin, Musikerin
und Malerin. Sie studierte
zunächst an der Musikhochschule
in Salzburg. Heute lebt sie in
Salzburg und Ihre besonderen
Anliegen sind die biologische
Hormontherapie sowie die Themen
Gesundheit und Langlebigkeit.
Derzeit baut sie ein Netzwerk von
ÄrztInnen/TherapeutInnen und
interessierten Menschen auf.
www.harmony.de

ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das
dem Verlag seinen Namen gegeben
hat, steht das AURUM-Programm
der J.Kamphausen Mediengruppe* für
bleibende Werte und Veränderung
gleichermaßen. Die
Schätze der verschiedenen
Weisheitstraditionen neu zu
interpretieren und dem heutigen
Leser in frischer und undogmatischer
Art zugänglich zu machen, liegt dem
Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus
vielen tradierten Quellen - der
christlichen Mystik, dem Buddhismus,
alten fernöstlichen wie westlichen
Lehren - gespeist und stehen hier
gleichberechtigt nebeneinander. Sie
möchten Inspiration für die ganz
persönliche Suche, den ganz
persönlichen Weg sein. Ausgehend
von einer Einheit von Körper und
Geist findet der interessierte Leser in
AURUM neben den spirituellen
Büchern auch eine Reihe von Titeln
zur ganzheitlichen Gesundheit, die
ihn sowohl mit chinesischer Medizin
als auch mit dem indischen Ayurveda,
dem Yoga und alternativen
europäischen Entwicklungen wie der
„Methode Dorn“ bekannt machen.

2010 startet AURUM die Reihe
„Junger Buddhismus“: Provokativ,
humorvoll und respektlos machen die
Titel buddhistisches Wissen mit einer
zeitgemäßen Sprache zugänglich -
ohne erhobenen Zeigefinger.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit
den Verlagen J.Kamphausen, AURUM,
Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie
der Tao Cinemathek wurde 1983 in
Bielefeld gegründet und beschäftigt
heute 26 feste und freie Mitarbeiter. Das

Lieferprogramm umfasst
mehr als 700 Titel aus den
Themenbereichen
Spiritualität, ganzheitliche
Gesundheit und Wirtschaft.
Einzelne Titel erreichen
Auflagen von bis zu
450.000 Exemplaren. Der
Jahresumsatz lag 2009 bei
vier Millionen Euro.

www.weltinnenraum.de

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und
Infos finden Sie im Pressebereich
unter:

www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen
gerne druckfähiges Bildmaterial
für Ihre Berichterstattung zur
Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg
erbeten.