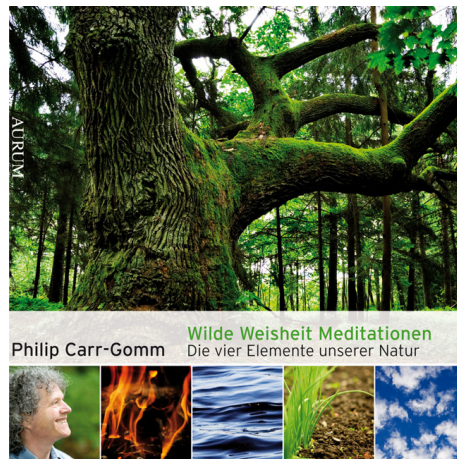


# PRESSEMITTEILUNG

**Philip Carr-Gomm:**  
**Wilde Weisheit Meditationen**  
Die vier Elemente unserer  
Natur



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

## Umwoben von Natur

**Der Druiden Philip Carr-Gomm ist überzeugt, dass wir auch in hektischen Städten mit der Natur im Einklang sein können - wenn wir uns selbst als Natur begreifen. Mit den „Wilde Weisheit Meditationen“ wird das Bewusstsein zum Anker in der Informationsflut.**

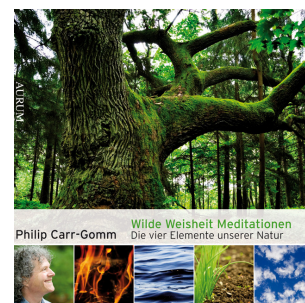
BIELEFELD. Langsam setzt ein ökologisches Umdenken ein, nachhaltige Konzepte gewinnen an Bedeutung. Dadurch wächst auch das Interesse an Weisheitslehren mit einer besonderen Beziehung zur Natur. Im westlichen Kulturkreis blickt insbesondere das keltische Druidentum auf eine lange Tradition zurück. Philip Carr-Gomm ist das gewählte Oberhaupt des größten Druidenordens der Welt, des „Order of Bards, Ovates and Druids (OBOD).

„Wenn wir im Körper zu Hause sind, dann sind wir auch in der Welt zu Hause“, sagt Carr-Gomm. Um das Körperbewusstsein zu schulen, greifen Druiden unter anderem auf geführte Meditationen zurück. Für die Meditations-CDs wurden eigene Musikstücke komponiert und aufgenommen, die ausgehend von einer tiefen Entspannung das Tor öffnen können zu dem, was Druiden als „Anderswelt“ bezeichnen - einer Realität jenseits unserer Alltagswahrnehmung, die frei ist von Dogmen und Verzerrung.

Die fünf auf der CD enthaltenen Meditationen sind mit reinen Akustikinstrumenten unterlegt und werden von Jennie Appel und Björn Gaus gesprochen. Jedem Element hat Carr-Gomm auf der CD eine eigene Meditation gewidmet. Einfühlsam weckt er die Lebensenergie des Feuers, schöpft aus der inspirierenden Quelle des Wassers, entwickelt ein Vertrauen in das Getragensein durch die Erde, lädt die Kreativität der Luft ein, um all diese Energien abschließend zusammenzuführen.

Jeder, der schon mal bewusst einem uralten Baum begegnet ist, konnte die Schwingung von heiligen Kraftorten in der Natur spüren. Das Wort „heilig“ verweist auf „Heilung“ - genau dies geschieht bei den „Wilde Weisheit Meditationen“. Geht der Meditierende in Kontakt mit der Natur und ihren Zyklen, kann er sich innerlich ausrichten und sein ganzes Potential entfalten. Er wird authentisch und integer, die Natur hat ihn neu gewebt.

Die Präsenz aus den Meditationen überträgt sich in den Alltag. „Die Menschen, die es zum Druidentum zieht, wollen aus dem Kastendasein zwischen Wohnung, Auto, Computer und Fernsehen ausbrechen. Sie versuchen, der Selbstentfremdung Einhalt zu gebieten, indem sie nach ihren Wurzeln suchen“, sagt Carr-Gomm. Statt vor dem Fernseher einzuschlafen, machen sie einen Nachtspaziergang - und sind unter dem Sternenhimmel plötzlich hellwach. Die Suche nach Wildnis im Alltag hat begonnen.



Philip Carr-Gomm  
**Wilde Weisheit  
Meditationen**

Die vier Elemente  
unserer Natur  
2 CDs, Spielzeit ca.  
120 Minuten  
14,80 Euro  
ISBN 978-3-89901-  
211-8

### PRESSEKONTAKT

Monika Gehle  
Presse & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen GmbH  
Buddestraße 9-15  
33602 Bielefeld  
Fon +49 (0) 521 5605218  
Fax +49 (0) 521 5605229  
m.gehle@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und  
Infos finden Sie im Pressebereich  
unter:  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)

Auf Wunsch stellen wir Ihnen  
gerne druckfähiges Bildmaterial  
für Ihre Berichterstattung zur  
Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg  
erbeten.

## ÜBER DEN AUTOR



Seit über 30 Jahren studiert und lebt Philip Carr-Gomm die alten Lehren der Druiden. Als gewähltes Oberhaupt des größten Druidenordens der Welt, des „Order of Bards, Ovates and Druids“ (OBOD), ist es eines seiner vorrangigen Ziele, das Wissen der Druiden um unsere Natur, unsere Seelenwelt und den Kosmos in unsere moderne Zeit zu übertragen und hier anwendbar zu machen.

## ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe\* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

Autoren in AURUM sind unter anderem Paul Ferrini, Ole Nydal, Wolf-Dieter Storl, Pyar Troll, Pema Chödrön, Serge King, Laurence Freeman, Swami Vishnu Devananda, Wayne Teasdale und Reshad Feild.

\* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt

heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz liegt bei vier Millionen Euro (2009).

[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)