

PRESSEMITTEILUNG

Summer McStravick
Flowdreaming
Sich dem Fluss des Lebens
anvertrauen



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

KRAFT POSITIVER AFFIRMATIONEN

Gewünscht, geträumt, gelungen

Im Fluss sein, sich treiben lassen, ein Aufgehen in Euphorie - wer möchte das nicht? Summer McStravick ist überzeugt, dass Flow nicht mühsam erarbeitet werden muss. Er ist bereits überall präsent in einem Gewand aus vielen Farben. Und es bedarf nur einer intensiven Form des Tagträumens, um sich mit seiner explosiven, kreativen Kraft zu verbinden. Wie das geht, erläutert sie in ihrem neuen Buch „Flowdreaming“.

„Den Flow kann man sich als einen funkelnden, warmen, bewegten Strom oder eine fließende Kaskade aus schillernder kosmischer Energie vorstellen, der alles mit Lebenskraft durchtränkt“, sagt Summer McStravick. Doch genauso, wie es von Liebe über Qi bis hin zu Prana viele verschiedene Begriffe für diese Energie gibt, erlebt jeder Mensch den Flow anders.

McStravick selbst begegnete dem Flow in ihrem Leben zum ersten Mal, als sie das Gefühl hatte, beruflich zu stagnieren. Zusammen mit ihrer Mutter visualisierte sie eine Lösung für ihre Unzufriedenheit und nutzte dafür auch die Kraft positiver Affirmationen, in die sie von Louise L. Hay eingeweiht worden war. Die Idee dahinter: Bevor sich etwas materiell manifes-

tiert, existiert es bereits in unseren Gedanken. Und der Flow ist ein Ort, an dem alle potenziellen Ereignisse bereits existieren - nicht nur die Hand-lungsoptionen, auf die wir uns in unseren vermeintlichen Zwängen beschränkt wähnen.

Dass es weitaus mehr gibt als das von uns Wahrnehmbare, steht dabei für McStravick außer Frage - wie bei einer Tonleiter sind den menschlichen Sinnen nur bestimmte Oktaven zugänglich, die übrigen sind zu subtil. Durch den Prozess des Flowdreamings erschließt sich auch dieser Bereich, kann Kontakt aufgenommen werden mit dem Größeren Ich, das - vergleichbar mit dem Körper und der Hand - den Menschen dirigiert, ohne dass er sich dessen bewusst wäre.

Zur rechten Zeit am rechten Ort

McStravick vermittelt wissenschaftlich fundiert alltagstaugliche Techniken, wie die Aufmerksamkeit auf Wünsche fokussiert und emotional aufgeladen werden kann - mit verblüffenden Auswirkungen: Wir richten uns auf unsere Ziele aus, die blockierte Energie aus vergangenen Situationen wird befreit. Herbeigesehntes kann sich endlich manifestieren, weil wir nicht mehr auf die Erwartungen der anderen reagieren, sondern die Ereignisse auf uns reagieren lassen.

„Darum geht es im Flow - Zufälle, Synchronizität und die eigenen Chancen zu erhöhen, zur rechten Zeit am rechten Ort zu sein, um die idealen Lösungen in Empfang zu nehmen“, so McStravick.



Summer McStravick:
Flowdreaming

Sich dem Fluss des
Lebens anvertrauen.

ISBN 978-3-89901-189-0
€ 14,95 (D)

ÜBER DIE AUTORIN



SummerMcStravick ist die Produzentin und Leiterin des Internet-Radios HayHouseRadio.com. McStravick erlebte 1999 eine spontane Flow-Erfahrung und erfuhr so seine transformierende Kraft. Sie untersuchte das Phänomen jahrelang, in England hat sie dazu mittlerweile zwei Bücher in Louise L. Hays Hausverlag Hay House veröffentlicht.

McStravick wendet mittlerweile den Flow fast täglich in ihrem eigenen Leben an und lehrt andere Menschen, Zugang zu diesem Aspekt ihres Selbst zu finden.

ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Perre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim.

Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz liegt bei vier Millionen Euro (2009).

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:

www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.